



## パイオニアペダリングモニター 活用セミナ-

## 【パワーメーターがあなたの悩みを解決?】

- ① 100kmの"壁"をなかなか越えられない
- ② 登り坂が辛すぎる
- ③ 後半になると急激に疲労して漕げなくなる
- 4 自分がどれだけ上達したのかわからない

## 【ペダリングモニターの活用トレーニング!!】

- (1) ペダリングモニターでわかること
- ② シクロスフィアの使い方
- ③ ペダリングモニターを使ったトレーニング方法

ロードバイクをはじめたばかりの方も、レース志向の方も、 皆さんのお悩み解決の手助けになる内容をご紹介させていただきます。

