

住所: 新潟県村上市九日市584

電話: 0254-66-6326

営業時間: 8:15~17:15

定休日: 1/1~1/3

情報: 国道7号線添いにある道の駅の売店に売っている
テンペ入りの美味しい「かぼちゃまんじゅう」です

↓他にも売店内にはおニわやパン
や新鮮な野菜もあります。



テンペとはテンペ菌(ワモノスカビ)を使って発酵させた大豆で良質な植物性蛋白などを豊富に含んでおり、栄養価の高い食材です。

